

LES 5 CHOIX™

pour une productivité exceptionnelle

PRODUCTIVITÉ
EXCEPTIONNELLE

La solution des « 5 Choix »

La démarche des « 5 Choix pour une productivité exceptionnelle » augmente d'une manière quantifiable la productivité des individus, des équipes et des organisations. Les participants choisissent de manière plus sélective et plus efficace où investir leur temps précieux, leur attention et leur énergie.



1 **AGISSEZ SUR L'IMPORTANT**
ne réagissez pas aux urgences

Dans le monde d'aujourd'hui, les personnes sont submergées d'emails, se sentent dépassées par les demandes et essaient de faire plus avec moins. Les participants aux « 5 Choix » filtrent les priorités essentielles des distractions afin de pouvoir se concentrer et fournir de vraies contributions.

2 **VISEZ L'EXCEPTIONNEL**
ne vous contentez pas de l'ordinaire

Tout le monde veut faire la différence, mais les priorités concurrentes empêchent souvent de parvenir à des résultats exceptionnels. Les participants aux « 5 Choix » redéfinissent leurs rôles en termes de résultats exceptionnels pour atteindre des objectifs à haute priorité.

3 **PLANIFIEZ LES GROS ROCHERS**
ne triez pas le gravier

L'augmentation écrasante des pressions quotidiennes peut faire que les personnes se sentent désarmées et hors de contrôle. Les participants aux « 5 Choix » regagnent le contrôle de leur travail et de leur vie à travers une cadence de planification et d'exécution qui produit des résultats exceptionnels.

4 **MAÎTRISEZ VOTRE TECHNOLOGIE**
ne la laissez pas vous dominer

Une avalanche électronique d'emails, de textes et d'alertes des médias sociaux menace la productivité comme jamais auparavant. Les participants aux « 5 Choix » tirent parti de la technologie et éliminent les distractions pour optimiser les plates-formes telles que Microsoft® Outlook® afin d'augmenter leur productivité.

5 **ALIMENTEZ VOTRE FEU**
ne vous brûlez pas

L'environnement actuel de travail exténuant et oppressant épuise les personnes à une fréquence alarmante. En appliquant les « 5 pilotes énergétiques »™, les participants tirent parti des dernières nouveautés en matière de neurosciences afin de recharger de manière régulière leur énergie mentale et physique.

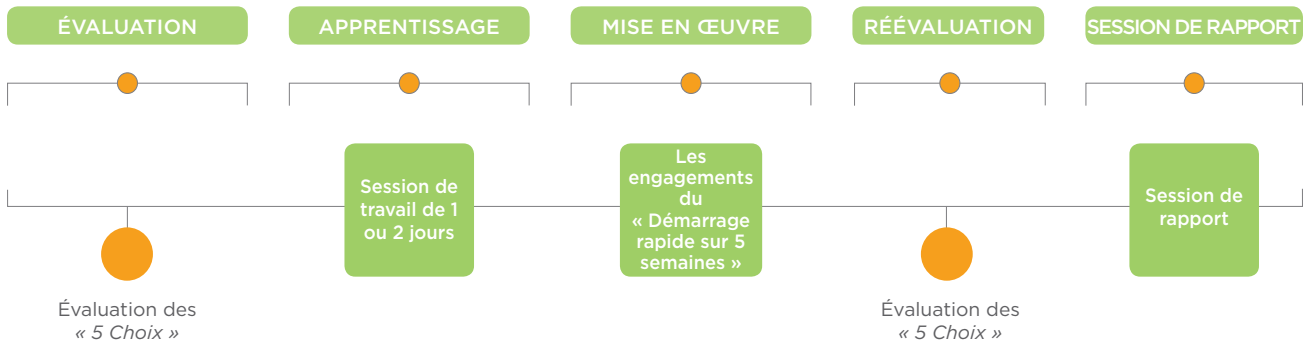
PROBLÈME

La somme d'informations nous arrivant de toutes parts (messages, emails, tweets, blogs et alertes ...) associée aux demandes liées à nos carrières, sont à la fois oppressantes et distrayantes. Le simple volume d'informations menace notre capacité à penser avec clarté et à prendre de sages décisions sur ce qui est important. Si nous réagissons à ces stimuli sans un réel discernement, nous échouons à atteindre les objectifs qui comptent le plus dans nos vies professionnelle et personnelle.

SOLUTION

La solution des « 5 Choix pour une productivité exceptionnelle » de FranklinCovey aide les participants à appliquer une démarche qui va considérablement augmenter leur capacité à atteindre les résultats les plus importants de la vie. Appuyée par la science et des années d'expérience, cette solution produit non seulement une augmentation mesurable de la productivité mais aussi un sens renouvelé de l'engagement et de l'accomplissement. Le contenu peut être obtenu en ligne par l'intermédiaire d'une classe virtuelle ou dans le cadre d'une classe traditionnelle.

LE PROCESSUS DES « 5 CHOIX »



KIT DU PARTICIPANT



SITE WEB « DÉMARRAGE RAPIDE » DES 5 CHOIX

Connectez-vous au site Web et effectuez votre Démarrage rapide sur 5 semaines en ligne ou avec l'application Quickstart (Démarrage rapide).

GUIDE DU PARTICIPANT GUIDE TECHNIQUE

Instructions sur comment maximiser l'utilisation de Microsoft® Outlook®, Lotus Notes®, Google Apps®, etc.

MODULES BONUS (mini-cours vidéo)

OBJECTIFS EXTRÊMEMENT IMPORTANTS
Chris McChesney,
Directeur de la pratique de la mise en œuvre,
FranklinCovey

LE NIRVANA DU BUREAU
Julie Morgenstern,
Stratège de productivité et auteur le plus
vendu du *New York Times*

LES BASES DE LA PRISE DE SOIN DU
CERVEAU
Dr. Daniel Amen,
Expert du cerveau et auteur le plus vendu du
New York Times

DVD DES OUTILS À EMPORTER

CHOISISSEZ DE DOTER VOTRE ORGANISATION DES OUTILS ET DES COMPÉTENCES POUR DEVENIR EXCEPTIONNEL

Pour plus d'informations au sujet de cet atelier « Les 5 Choix pour une productivité exceptionnelle » de FranklinCovey, contactez John Leary, Partenaire FranklinCovey France (john.leary@franklincovey.fr ou appelez le +33.(0)6.29.82.30.89. Vous pouvez aussi visiter notre site www.franklincovey.fr.